



Ny bog om sensitive børn

TEMPERAMENT At være særligt sensitiv betyder, at man bearbejder sanseindtryk med flere nuancer og større dybde end andre. Faktisk kan hvert femte barn betegnes som særligt sensitiv.

Sensitivitet er ikke en diagnose, men et temperament. Sensitive mennesker er ofte talentfulde på en lang række områder, men de er samtidig også mere sårbare, netop fordi de er mere

modtagelige for indtryk.

Mange problemer kan derfor forebygges og undgås, hvis man forsøger at forstå de sensitive sider bedre.

»Sensitive børn« er den første danske bog om emnet. I bogen findes blandt andet et spørgeskema, så du kan finde ud af, om dit barn er særligt sensitivt. Du kan læse om, hvordan livet opleves for de sensitive børn og om de udfordringer, der kan være for forældre og fagpersoner.

Bogen er baseret på en række danske cases med sensitive børn og deres forældre samt interview med sundhedsplejersker, pædagoger, lærere og psykologer.

Bogen giver både konkrete råd og svar på spørgsmål om, hvordan man bedst støtter et sensitivt barn.

»Sensitive børn« er skrevet af psykolog Athina Delskov og pædagog Lene Sonne og udkommer den 8. september.