

"Komplementær-coaching"

1. Coachens kompetencer og forudsætninger:
 - a) Coachens individuelle forudsætninger, selvindsigt og emotionelle kapacitet har afgørende betydning for udfaldet af coachingen/samtalen (Stelters handlekraftshjul).
2. Coachens tilgange:
 - b) C er nysgerrig og anerkendende i sin coaching – anerkendelsen foregår på et eksistentielt plan – i Honneths forstand.
 - c) C er bevidst om, at ethvert spørgsmål målretter og påvirker kommunikationen i en bestemt retning (Karl Tomm).
 - d) C anerkender multivers tankegang (Maturana). Heri ligger også uærbødighed over for "kun 1 sandhed-tankegang".
 - e) C anerkender, at kontingens er et vilkår i vores samfund, og at det kan give god mening at spørge ind til stemmer/tanker, der taler til fokuspersonen i forhold til den konkrete udfordring.
3. Coachens afklaring af egen rolle:
 - a) C altid er gamemaster. Dvs. at C er tovholder på, at der er et emne/mål, der er en time-out (det kan være eksplicit, men også blot være internt i coachen) og der er en afslutning eller en binden-en-sløjfe på samtalen. Dette er også gældende i en protreptisk samtale.
 - b) C er fødselshjælper, men kan aldrig påtvinge andre en forandring.
4. Coachens metodevalg:
 - c) C har indblik i den narrative, den systemiske, den løsningsfokuserede og den protreptiske coaching og kan bruge de forskellige redskaber efter, hvad der skønnes mest relevant i forhold til fokuspersonens personlighed og udfordring. Der skal ikke bruges lige meget af hver retning, der skal bruges det bedst egnede i den konkrete situation.
 - d) C har indsigt i, at det ene ikke kan være uden det andet. Og at vi derfor ikke kan fraspalte problemet fra løsningen, det, der duer, fra det, der ikke duer osv.

