

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>Lene Sonne</p> <p>Bilag til fremlæggelse af "Stemmer, der giver mening"</p> <p>23.05. 2013</p> | <p>Narrativ coaching</p> <p>Kilde: "Narrativ Coaching"</p> | <p>Systemisk coaching</p> <p>Kilde: "Systemisk coaching"</p> | <p>Protreptisk coaching</p> <p>Kilde: "Protreptik – filosofisk coaching"</p> |
| <p>Målet for coaching</p> | <p>At afdække problemhistorien eller den dominerende historie for at kaste lys på andre "tråde", der kan opbygge en ny historie.</p> <p>Den nye historie vil bane vejen for nye handlemuligheder.</p> <p>Finde frem til de foretrukne historier, der understøtter den coachede og gør vedkommende mere robust</p> | <p>At hjælpe den coachede til at kunne se forskellige perspektiver på relationen mellem fokuspersonen selv og fokuspersonens problemstilling.</p> <p>Belysning af relationer mellem mennesker fremfor at belyse individer.</p> <p>Belysning af mønstre i kommunikation og adfærd.</p> <p>Belysning af en mangfoldighed af virkeligheder.</p> | <p>At bryde en åbning, hvor personen kan konfrontere sin egen identitet på en måde, der er langt stærkere end enhver fortælling.</p> <p>Personen tvinges op på et produktivt meta-niveau, hvor han kommer i kontakt med det værdigrundlag, der driver det konfliktpotentiale, som han oplever.</p> <p>At analysere de betydninger, som ord for basale værdier har for den enkelte.</p> |
| <p>Syn på identitet</p> | <p>Selvet er kontekstuel: Ethvert menneske har mange mulige selver og identiteter.</p> <p>Vores identiteter er skabt af en kæmpespind af historier</p> <p>Identitet betragtes som en personlig konstruktion fremfor en indre essens eller kerne.</p> | <p>Der findes ikke et begravet potentiale, men der er muligheder, som i forskellige relationelle sammenhænge skabes eller ikke skabes.</p> <p>Relationen er den mindste enhed.</p> <p>Mønstre i kommunikation, samvær og relationer er dem, der hele tiden er med til at skabe individet på ny.</p> <p>Vi besidder ikke en given egenskab.</p> <p>Først i det øjeblik, vi i en relation opfattes med en given egenskab, kan den siges at eksistere.</p> | <p>Selvet og det enkelte menneske bliver til i den dialogiske begivenhed.</p> <p>Det er et grundvilkår for mennesket, at dialogforholdet er forudsætningen for, at selvforholdet kan aktualiseres.</p> <p>Ligesom begivenheden er selvet ikke noget afsluttet, det er en proces.</p> <p>Dette begivenhedsniveau henviser til en "selvidentitet", der således blot må antages, men ikke kan tænkes positivt.</p> <p>Selvet kan aldrig beskrives gennem begreber, der refererer til det som en ting, fordi selvet ikke er en substans.</p> |